**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG THỰC ĐƠN TUẦN**

**Tuần lễ từ ngày 30-10-2023 đến ngày 03-11-2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **TCBP** | **Dị ứng TP** |
| **Hai**  **30/10/2023** | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Dairy-sure | Cơm trắng  Mặn: Đậu hũ non sốt hải sản  Canh: Cải ngọt nấu mọc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Cháo cá lóc đậu xanh  Sữa Dairy-sure | Nước  đậu xanh | Sữa Dairy-sure | Cà rốt hấp | Đậu hũ non sốt thịt heo |
| **Ba**  **31/10/2023** | Hủ tiếu  bò kho  Sữa Dairy-sure | Cơm trắng  Mặn: Thịt gà rôti  Canh: Mướp nấu tôm thịt  **Tráng miệng: Chuối cau-**  **Kem flan** | Bún măng vịt  Sữa Dairy-sure | Nước đậu đen | Trứng cút luộc | Rau muống hấp- Nước chanh | Canh mướp nấu thịt nạc |
| **01/11/2023** | **Soup bắp cua- Nui**  **xào bò**  Sữa Dairy-sure | Cơm trắng  Mặn: Cá điêu hồng kho cà chua  Canh: Cải thìa nấu thịt nạc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hoành thánh  tôm thịt  Sữa Dairy-sure | Nước  đậu đỏ | Sữa Dairy-sure | Su su hấp | Thịt heo kho cà chua |
| **02/11/2023** | Mỳ hải sản  Sữa Dairy-sure | Cơm trắng  **Mặn: Chả mực sốt chanh dây-**  **Bò xào đậu cove**  Canh: Chua thơm cá hú  Tráng miệng: Rau câu dừa | Bánh canh  thịt gà  Sữa Dairy-sure | Nước đậu xanh | Bánh flan | Nước tắc | Thịt heo sốt chanh dây |
| **03/11/2023** | Phở gà  giá hành  Sữa Dairy-sure | Cơm trắng  Mặn: Thịt kho trứng cút  Canh: Rau dền nấu tôm tươi  Sữa chua uống vị dâu | Bánh mặn Hoàng Ngọc  Sữa Dairy-sure | Nước đậu đen | Phô mai | Bầu hấp- Nước mát | Rau dền nấu thịt nạc |

**Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**