**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG THỰC ĐƠN TUẦN**

**Tuần lễ từ ngày 30-10-2023 đến ngày 03-11-2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **TCBP** | **Dị ứng TP** |
| **Hai****30/10/2023** | Bánh mặnTấn MinhSữa Dairy-sure | Cơm trắngMặn: Đậu hũ non sốt hải sảnCanh: Cải ngọt nấu mọcTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Cháo cá lóc đậu xanhSữa Dairy-sure | Nước đậu xanh | Sữa Dairy-sure | Cà rốt hấp | Đậu hũ non sốt thịt heo |
| **Ba****31/10/2023** | Hủ tiếu bò khoSữa Dairy-sure | Cơm trắngMặn: Thịt gà rôti Canh: Mướp nấu tôm thịt**Tráng miệng: Chuối cau-****Kem flan** | Bún măng vịtSữa Dairy-sure | Nước đậu đen | Trứng cút luộc | Rau muống hấp- Nước chanh | Canh mướp nấu thịt nạc |
| **01/11/2023** | **Soup bắp cua- Nui** **xào bò**Sữa Dairy-sure | Cơm trắngMặn: Cá điêu hồng kho cà chuaCanh: Cải thìa nấu thịt nạcTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hoành thánh tôm thịtSữa Dairy-sure | Nước đậu đỏ | Sữa Dairy-sure | Su su hấp | Thịt heo kho cà chua  |
| **02/11/2023** | Mỳ hải sảnSữa Dairy-sure | Cơm trắng**Mặn: Chả mực sốt chanh dây-****Bò xào đậu cove**Canh: Chua thơm cá húTráng miệng: Rau câu dừa  | Bánh canh thịt gàSữa Dairy-sure | Nước đậu xanh | Bánh flan | Nước tắc | Thịt heo sốt chanh dây |
| **03/11/2023** | Phở gà giá hànhSữa Dairy-sure | Cơm trắngMặn: Thịt kho trứng cútCanh: Rau dền nấu tôm tươiSữa chua uống vị dâu | Bánh mặn Hoàng NgọcSữa Dairy-sure | Nước đậu đen | Phô mai | Bầu hấp- Nước mát | Rau dền nấu thịt nạc |

 **Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**